

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 07/03/2022 au 11/03/2022

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Céleri râpé - Vinaigrette Betteraves Bio - Vinaigrette	Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	Riz Bio Pilaf	Camembert Bio	
mardi	Salade arlequin (céleri, carottes, radis, maïs) - Vinaigrette	Gratin de poisson à la dunkerquoise	Purée de pommes de terre		Mini beignet au sucre
mercredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Endives de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette	Jambon blanc Label Rouge - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Tortis Bio - Emmental Bio râpé		Fruit de saison Fruit de saison
jeudi	Soupe paysanne Salade Piemontaise	Rôti de veau - Sauce aux oignons /Marmite de colin - Sauce aux oignons	Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre persillées		Yaourt aromatisé Suisse sucré
vendredi	Goyère au comté et emmental de notre atelier	Cordon bleu de dinde /Filet de poisson meunière	Ratatouille - Semoule Bio		Fruit de saison Fruit de saison

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 07/03/2022 au 11/03/2022

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Céleri râpé - Vinaigrette Betteraves Bio - Vinaigrette	Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	Riz Bio Pilaf	Camembert Bio	
mardi	Salade arlequin (céleri, carottes, radis, maïs) - Vinaigrette	Gratin de poisson à la dunkerquoise	Purée de pommes de terre		Mini beignet au sucre
mercredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Endives de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette	Jambon blanc Label Rouge - Sauce tomate /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Tortis Bio - Emmental Bio râpé		Fruit de saison Fruit de saison
jeudi	Soupe paysanne Salade Piemontaise	Rôti de veau - Sauce aux oignons /Marmite de colin - Sauce aux oignons	Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre persillées		Yaourt aromatisé Suisse sucré
vendredi	Goyère au comté et emmental de notre atelier	Cordon bleu de dinde /Filet de poisson meunière	Ratatouille - Semoule Bio		Fruit de saison Fruit de saison

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 07/03/2022
au 11/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Patate douce, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Céleri râpé	Céleri	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Filet de poisson meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Goyère au comté et emmental de notre atelier	Comté, Eau de ville, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gratin de poisson à la dunkerquoise	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau de ville, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Moule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Haricots verts Bio persillés	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Sel fin	
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Mini beignet au sucre	Beignet	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre persillées	Eau de ville, Persil, Pomme de terre, Sel fin	
Purée de pommes de terre	Eau de ville, Purée de légumes et pdt	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Ratatouille	Ail, Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Rôti de veau	Rôti de veau	

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 07/03/2022
au 11/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade Piemontaise	Cornichon, Échalote, Jambon blanc, Ketchup, Maïs, Mayonnaise, Pomme de terre, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Salade arlequin (céleri, carottes, radis, maïs)	Carotte, Céleri, Maïs, Radis	Céleri et produits à base de céleri
Sauce aux oignons	Arôme, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce aux oignons	Arôme, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Soupe paysanne	Bouillon de légumes, Carotte, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait