

# SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 31/01/2022 au 04/02/2022

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette à l'échalote	Chipolatas Label Rouge grillée <b>/Boulgour et lentilles Bio</b> , tomates, carottes	<b>Lentilles vertes</b> du Nord aux carottes - Pommes de terre vapeur		Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62) <b>Crème dessert chocolat</b> de Vieil Moutier (62)
mardi	Chou blanc râpé - Vinaigrette au sésame Surimi - Sauce mayonnaise	<b>Sauté de poulet</b> des Hauts de France - Sauce aigre douce /Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	<b>Riz Bio</b> cantonnais		Compote pomme Salade de fruits au sirop
mercredi	Brocolis - Vinaigrette à l'échalote <b>Roulade</b> de jambon	Sauté de boeuf - Sauce façon bourguignon /Fricassée de merlu - Sauce aux petits légumes	<b>Coudes rayés</b> des Hauts de France		Fromage blanc - Sucre Vergeoise Fromage blanc - , coulis de fruits rouges
jeudi	Soupe douceur à la tomate Pomelos - sucre	Filet de merlu blanc - Sauce citron	Purée de pomme de terre et <b>panais</b> de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)		Crêpe fraîche sucrée
vendredi	Carottes râpées - Vinaigrette Salade verte - Vinaigrette à l'huile d'olive	Quiche jurassienne			<b>Kiwi Bio</b>

# SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 31/01/2022 au 04/02/2022

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaïse <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette à l'échalote	Chipolatas Label Rouge grillée <b>/Boulgour et lentilles Bio</b> , tomates, carottes	<b>Lentilles vertes</b> du Nord aux carottes - Pommes de terre vapeur		Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62) <b>Crème dessert chocolat</b> de Vieil Moutier (62)
<b>mardi</b>	Chou blanc râpé - Vinaigrette au sésame Surimi - Sauce mayonnaïse	<b>Sauté de poulet</b> des Hauts de France - Sauce aigre douce /Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	<b>Riz Bio</b> cantonnais		Compote pomme Salade de fruits au sirop
<b>mercredi</b>	Brocolis - Vinaigrette à l'échalote <b>Roulade</b> de jambon	Sauté de boeuf - Sauce façon bourguignon /Fricassée de merlu - Sauce aux petits légumes	<b>Coudes rayés</b> des Hauts de France		Fromage blanc - Sucre Vergeoise Fromage blanc - , coulis de fruits rouges
<b>jeudi</b>	Soupe douceur à la tomate Pomelos - sucre	Filet de merlu blanc - Sauce citron	Purée de pomme de terre et <b>panais</b> de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)		Crêpe fraîche sucrée
<b>vendredi</b>	Carottes râpées - Vinaigrette Salade verte - Vinaigrette à l'huile d'olive	Quiche jurassienne			<b>Kiwi Bio</b>

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 31/01/2022  
au 04/02/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de fruits rouges	Fraise, Framboise, Sucre semoule	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulgour et lentilles Bio, tomates, carottes	Boulgour, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym, tomate	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Carottes râpées	Carotte	
Chili de patates douces, haricots rouges et poivrons	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Patate douce, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Chipolatas Label Rouge grillée	Chipolata	
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote pomme	Compote	
Coudes rayés des Hauts de France	Coudes rayés, Eau de ville, Huile, Sel fin	
Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Crêpe fraîche sucrée	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de merlu	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Kiwi Bio	Kiwi	
Lentilles vertes du Nord aux carottes	Bouillon de légumes, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Sel fin	
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Purée de pomme de terre et panais de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Eau de ville, Oignon, Panais, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quiche jurassienne	Champignon de Paris, Comté, Eau de ville, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz Bio cantonnais	Allumette de dinde, Champignon de Paris, Eau de ville, Huile, Omelette, Petit pois, Riz indica, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Roulade de jambon	Mortadelle	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 31/01/2022  
au 04/02/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Cassonade, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce aux petits légumes	Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Navet, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce façon bourguignon	Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Sauté de poulet des Hauts de France	Sauté de poulet, Sel fin	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Sucre Vergeoise	Vergeoise	
Surimi	Surimi	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au sésame	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Sésame, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Moutarde
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
sucre	Sucre semoule	