

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 28/02/2022 au 04/03/2022

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) <b>Roulade</b> de jambon	<b>Crêpinette de porc</b> Saveurs en'Or des Hauts de France /Quenelles nature	Mélange de pommes de terre et carottes - , chou blanc		Mousse au chocolat au lait <b>Flan nappé caramel</b> de Vieil Moutier (62)
<b>mardi</b>	Soupe de pois cassés Carottes râpées - Chou blanc râpé - Sauce mayonnaise	Sauté de <b>boeuf</b> - Sauce curcuma /Flan de légumes à la méridionale	Farfalles mini		Fruit de saison <b>Fruit de saison</b>
<b>mercredi</b>	<b>Haricots verts Bio</b> - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Salade batavia - Vinaigrette	Aiguillette de poulet - Sauce crème /Palet végétarien montagnard - Sauce crème	<b>Pommes de terre noisette</b> - .		Fruit de saison <b>Fruit de saison</b>
<b>jeudi</b>	<b>Carottes</b> râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) - Vinaigrette aux fines herbes <b>Endives</b> de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette	Gratin de pépinettes aux légumineuses			Fromage blanc nature - Sucre Vergeoise Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
<b>vendredi</b>	Quiche au Maroilles et endives	Marmite de poisson - Sauce provençale	<b>Riz Bio</b> Pilaf		Compote pomme Abricot au sirop

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements et peuvent contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 28/02/2022 au 04/03/2022

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) <b>Roulade</b> de jambon	<b>Crêpinette de porc</b> Saveurs en'Or des Hauts de France /Quenelles nature	Mélange de pommes de terre et carottes - , chou blanc		Mousse au chocolat au lait <b>Flan nappé caramel</b> de Vieil Moutier (62)
<b>mardi</b>	Soupe de pois cassés Carottes râpées - Chou blanc râpé - Sauce mayonnaise	Sauté de <b>boeuf</b> - Sauce curcuma /Flan de légumes à la méridionale	Farfalles mini		Fruit de saison <b>Fruit de saison</b>
<b>mercredi</b>	<b>Haricots verts Bio</b> - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Salade batavia - Vinaigrette	Aiguillette de poulet - Sauce crème /Palet végétarien montagnard - Sauce crème	<b>Pommes de terre noisette</b> - .		Fruit de saison <b>Fruit de saison</b>
<b>jeudi</b>	<b>Carottes</b> râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) - Vinaigrette aux fines herbes <b>Endives</b> de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette	Gratin de pépinettes aux légumineuses			Fromage blanc nature - Sucre Vergeoise Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
<b>vendredi</b>	Quiche au Maroilles et endives	Marmite de poisson - Sauce provençale	<b>Riz Bio</b> Pilaf		Compote pomme Abricot au sirop

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements et peuvent contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 28/02/2022  
au 04/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, chou blanc	Chou blanc	
, coulis de fruits rouges	Fraise, Framboise, Sucre semoule	
.	emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Abricot au sirop	Abricot	
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Carottes râpées	Carotte	
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote pomme	Compote	
Crêpinette de porc Saveurs en'Or des Hauts de France	Crêpinette de porc	
Endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Farfalles mini	Eau de ville, Farfalle, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Flan de légumes à la méridionale	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poêlée, Poivre gris	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Flan nappé caramel de Vieil Moutier (62)	Flan	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de pépinettes aux légumineuses	Cheddar, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Lait de vache, Lentille, Oignon, Pépinettes, Pois chiche, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Mélange de pommes de terre et carottes	Carotte, Eau de ville, Huile, Oignon, Pomme de terre, Sel fin	
Palet végétarien montagnard	Galette panée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Quenelles nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Quiche au Maroilles et endives	Bouillon de légumes, Eau de ville, Endive, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Maroilles, Oeuf liquide entier, Roux blanc	
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Roulade de jambon	Mortadelle	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 28/02/2022  
au 04/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce crème	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce crème	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Soupe de pois cassés	Ail, Carotte, Eau de ville, Oignon, Poireau, Pois cassés, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Sucre Vergeoise	Vergeoise	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau de ville, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde