

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 21/03/2022 au 25/03/2022

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette à l'échalote Carottes râpées - Chou blanc râpé - Sauce mayonnaise	Mijoté de porc des Hauts-de-France - Sauce à la moutarde à l'ancienne /Fricassée de colin pêche durable - Sauce à la moutarde à l'ancienne	Gratin dauphinois		Fruit de saison Fruit de saison
mardi	Potage Dubarry Médaille de surimi - Vinaigrette façon cocktail	Fricassée de merlu - Sauce aux quatre épices	Purée de pommes de terre et patates douces		Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) Yaourt aromatisé
mercredi	Carottes râpées - Vinaigrette à la menthe Salami pur porc	Rôti de dinde - Sauce chasseur /Falafels - Sauce chasseur	Riz Bio Pilaf		Fromage blanc - sucre Fromage blanc - Sucre Vergeoise
jeudi		Boulettes au boeuf - Merguez grillée / Carottes et pois chiche Bio à l'orientale	Légumes couscous - Semoule Bio - Bouillon couscous	Chanteneige - Compote pomme Carré Ligueuil - Compote pomme	
vendredi	Céleri rave régional râpé - (59-62) - Sauce façon remoulade Laitue - Vinaigrette aux fines herbes	omelette nature - Sauce provençale	Penne Bio - Emmental Bio râpé		Cookies gourmands aux éclats de chocolat

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 21/03/2022 au 25/03/2022

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette à l'échalote Carottes râpées - Chou blanc râpé - Sauce mayonnaise	Mijoté de porc des Hauts-de-France - Sauce à la moutarde à l'ancienne /Fricassée de colin pêche durable - Sauce à la moutarde à l'ancienne	Gratin dauphinois		Fruit de saison Fruit de saison
mardi	Potage Dubarry Médailon de surimi - Vinaigrette façon cocktail	Fricassée de merlu - Sauce aux quatres épices	Purée de pommes de terre et patates douces		Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) Yaourt aromatisé
mercredi	Carottes râpées - Vinaigrette à la menthe Salami pur porc	Rôti de dinde - Sauce chasseur /Falafels - Sauce chasseur	Riz Bio Pilaf		Fromage blanc - sucre Fromage blanc - Sucre Vergeoise
jeudi		Boulettes au boeuf - Merguez grillée / Carottes et pois chiche Bio à l'orientale	Légumes couscous - Semoule Bio - Bouillon couscous	Chanteneige - Compote pomme Carré Ligueuil - Compote pomme	
vendredi	Céleri rave régional râpé - (59-62) - Sauce façon remoulade Laitue - Vinaigrette aux fines herbes	omelette nature - Sauce provençale	Penne Bio - Emmental Bio râpé		Cookies gourmands aux éclats de chocolat

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 21/03/2022
au 25/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bouillon couscous	Eau de ville, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Carottes et pois chiche Bio à l'orientale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Chanteneige	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote pomme	Compote	
Cookies gourmands aux éclats de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Céleri rave régional râpé (59-62)	Céleri	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Falafels	Falafels	
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de merlu	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Roux blanc	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Laitue	Salade laitue	
Légumes couscous	Eau de ville, Mélange et poêlée de légumes, Paprika, Tomate	
Merguez grillée	Merguez	
Mijoté de porc des Hauts-de-France	Sauté de porc	
Médaille de surimi	Surimi	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	
Potage Dubarry	Chou fleur, Eau de ville, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 21/03/2022
au 25/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée de pommes de terre et patates douces	Eau de ville, Patate douce, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salami pur porc	Salami pur porc	
Sauce aux quatre épices	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce chasseur	Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau de ville, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau de ville, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Bouillon de volaille, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sucre Vergeoise	Vergeoise	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau de ville, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette façon cocktail	Eau de ville, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette à l'échalote	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à la menthe	Eau de ville, Huile, Menthe, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
omelette nature	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
sucre	Sucre semoule	