

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 14/03/2022 au 18/03/2022

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Douceur de carottes et pommes de terre 🍷 Brocolis HVE 🍷 - Vinaigrette à l'échalote	Sauté de poulet des Hauts de France 🍷 - Sauce barbecue /Flan de carottes à l'emmental	Pommes de terres rissolées des Hauts de France 🍷 - .		Yaourt sucré Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62) 🍷
mardi		Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce tomate	Riz Bio aux petits légumes 🍷	Tomme noire IGP 🍷 - Montcadi	Fruit de saison Fruit de saison 🍷
mercredi	Chou fleur HVE 🍷 - Sauce tartare Salade verte - Vinaigrette au ketchup	Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce milanaise /Filet de merlu blanc 🍷 - Sauce milanaise	Carottes Vichy - Perles de blé		Ile flottante - Crème anglaise Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62) 🍷 - Gratin dauphinois
jeudi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Pâté de campagne Label Rouge 🍷	Carbonara de porc /Bolognaise de lentilles Bio 🍷	Tortis Bio 🍷 - Emmental Bio râpé 🍷		Fruit de saison Fruit de saison 🍷
vendredi	Potage façon cultivateur Taboulé (semoule Bio) 🍷	Poisson pané 100 % filet	Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur		Gâteau à la vanille du chef 🍷

SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 14/03/2022 au 18/03/2022

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Douceur de carottes et pommes de terre 🍷 Brocolis HVE 🍷 - Vinaigrette à l'échalote	Sauté de poulet des Hauts de France 🍷 - Sauce barbecue /Flan de carottes à l'emmental	Pommes de terres rissolées des Hauts de France 🍷 - .		Yaourt sucré Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62) 🍷
mardi		Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce tomate	Riz Bio aux petits légumes 🍷	Tomme noire IGP 🍷 - Montcadi	Fruit de saison Fruit de saison 🍷
mercredi	Chou fleur HVE 🍷 - Sauce tartare Salade verte - Vinaigrette au ketchup	Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce milanaise /Filet de merlu blanc 🍷 - Sauce milanaise	Carottes Vichy - Perles de blé		Ile flottante - Crème anglaise Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62) 🍷 - Gratin dauphinois
jeudi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Pâté de campagne Label Rouge 🍷	Carbonara de porc /Bolognaise de lentilles Bio 🍷	Tortis Bio 🍷 - Emmental Bio râpé 🍷		Fruit de saison Fruit de saison 🍷
vendredi	Potage façon cultivateur Taboulé (semoule Bio) 🍷	Poisson pané 100 % filet	Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur		Gâteau à la vanille du chef 🍷

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 14/03/2022
au 18/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
.	emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Bolognaise de lentilles Bio	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Carbonara de porc	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes Vichy	Carotte, Eau pétillante, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Chou fleur HVE	Chou fleur, Sel fin	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Douceur de carottes et pommes de terre	Carotte, Eau de ville, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Flan de carottes à l'emmental	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Roux blanc	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeuf et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Sel fin	
Montcadi	Tomme	Lait et produits à base de lait
Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62)	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait
Perles de blé	Coeur de blé, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terres rissolées des Hauts de France	Pommes rissolées	

**SAINGHIN EN MELANTOIS ST JOSEPH - Du 14/03/2022
au 18/03/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Potage façon cultivateur	Carotte, Céleri, Chou vert, Eau de ville, Navet, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Eau de ville, Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sauce salée , Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'œufs
Sauce milanaise	Arôme, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce tartare	Cornichon, Eau de ville, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'œufs
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Sauté de poulet des Hauts de France	Sauté de poulet, Sel fin	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Tomme noire IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette au ketchup	Eau de ville, Huile, Ketchup, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait